



L'orientation : adresses utiles en Bretagne

SOMMAIRE

1. - Idéo, un site et un réseau breton
 2. - Le CIO, centre d'information et d'orientation
 3. - Pour les étudiants
 4. - Autres contacts
-

A CONSULTER :

LES REFERENCES :

ideo.bretagne.bzh

Informations sur les métiers, les formations et l'emploi en Bretagne et contacts des professionnels proposant un accueil et un accompagnement sur ces questions.

www.onisep.fr

Référence sur les informations sur les formations, les filières et les modalités liées à la scolarité.

www.monorientationligne.fr

Outil d'information et de mise en contact (tchat, mail, telephone) avec les professionnels de l'Education Nationale de 10h à 20h.

OUTILS A DECOUVRIR :

generationzebree.fr

L'application Wilbi **wilbi-app.com**.

Les MOOCS **www.mooc-orientation.fr**, etc.

Au cours de la scolarité, de la vie étudiante ou d'un parcours professionnel, il est intéressant, parfois nécessaire, de **faire le point**. Ainsi, il peut être utile de réaliser un ou plusieurs entretiens individuels avec un conseiller en orientation ou en insertion professionnelle.

On trouve prioritairement dans cette fiche les contacts dans le cadre de la scolarité.

1. Idéo, un site et un réseau breton



En Bretagne, il existe un service public d'information et d'aide à l'orientation animé par le Conseil régional, constitué d'un réseau de professionnels chargés d'informer et de conseiller sur les métiers les formations et des opportunités d'emploi dans la région.

Idéo, c'est :

- une plateforme accessible à tous **ideo.bretagne.bzh**
- **11 membres partenaires dont le réseau Info Jeunes Bretagne :**
 - l'Association pour l'emploi des cadres (Apec),
 - les Cap emploi (organismes spécialisés au service des personnes handicapées),
 - Le Groupement Évolution Bretagne
 - les centres d'information sur les droits des femmes et des familles (CIDFF),
 - Les centres d'information et d'orientation (CIO) listées ci-après,
 - Pôle emploi,
 - le réseau des missions locales,
 - le réseau SPEF des structures de proximité emploi-formation (PAE, MEEF...),
 - les services universitaires d'information, d'orientation et d'insertion professionnelle de Bretagne (SUIO-IP) listées ci-dessous
 - Transitions Pro Bretagne

2. Le CIO, centre d'information et d'orientation

Les centres d'information et d'orientation (CIO) sont ouverts gratuitement à tous (scolaires, salariés, demandeurs d'emploi...) et tout au long de l'année (la majorité des CIO ferment toutefois pendant les vacances d'été).

Vous y serez accueilli, écouté et pouvez solliciter un entretien individuel avec un ou une psychologue de l'Education Nationale. Il est aussi possible de rencontrer ces professionnels au sein des établissements scolaires publics (avec des permanences) ainsi que dans les salons et événements dédiés à l'orientation.

COTES D'ARMOR

DINAN

CIO : 2 rue du 18 juin 40 à Dinan
02 96 39 07 16 / cio.dinan@ac-rennes.fr

- Entretien individuel avec ou sans rendez-vous
- Lundi 13h30-17h30, mardi-jeudi-vendredi 9h30-12h30 et 13h30-17h30 (17h le vendredi). Vacances scolaires : du lundi au vendredi 9h30-12h30 et 13h30-16h30.

GUINGAMP

CIO : 3 rue Auguste Pavie - Centre administratif Champ au Roy à Guingamp
02 96 43 82 04 / cio.guingamp@ac-rennes.fr

- Entretien individuel avec ou sans rendez-vous.
- Du lundi au jeudi 9h-12h et 13h-17h ; vacances scolaires du lundi au vendredi 9h-12h et 13h-17h.

LANNION

CIO : Espace Sainte Anne - 2 Rue de Kérampont à Lannion
02 96 46 76 50 / cio.lannion@ac-rennes.fr

- Entretien individuel avec ou sans rendez-vous.
- Du lundi au vendredi 9h-12h et 13h-17h. Vacances scolaires : du lundi au vendredi 9h-12h et 13h-17h.

LOUDEAC

Permanence du CIO de Pontivy : maison des Entreprises, de l'Emploi et de la Formation (MEEF) - 1 rue de la Chesnaie à Loudéac
02 97 25 06 52 / cio.pontivy@ac-rennes.fr

- Entretien individuel sur rendez-vous.
- Mercredi 13h-17h. Vacances scolaires : appeler au 02 97 25 06 52

SAINT BRIEUC

CIO : 36 rue Henri Wallon à St-Brieuc
02 96 62 21 60 / cio.saint-brieuc@ac-rennes.fr

- Entretien individuel privilégié sur rendez-vous
- Lundi 13h45-17h30, puis du mardi au vendredi 9h-12h et 13h45-17h30 (17h le vendredi). Vacances scolaires : du lundi au vendredi 9h-12h et 14h-17h.

FINISTERE

BREST - LANDERNEAU

CIO Relais Europe : espace Athéna - immeuble Artémis, rue Hubertine-Auclert à Brest
02 98 44 31 74 / cio.brest@ac-rennes.fr
-> www.cio-brest.ac-rennes.fr

- Entretien avec ou sans rendez-vous.
- Lundi 13h30-17h30, du mardi au vendredi 9h-12h et 13h30-17h30. Vacances scolaires : du lundi au vendredi 9h30-12h30 et 13h30-17h30.

CARHAIX-PLOUGUER

CIO : Maison des services publics - Place de la Tour d'Auvergne à Carhaix-Plouguer
02 98 93 01 02 / cio.carhaix@ac-rennes.fr

- Entretien individuel avec ou sans rendez-vous.
- Du mercredi au vendredi 9h-12h, mercredi et jeudi 13h30-17h30, vendredi 13h-17h. Lundi et mardi matin : accueil téléphonique.

Vacances scolaires (jours d'ouverture à préciser en contactant le CIO) : 9h-12h et 13h30-16h30.

CHATEAULIN

Permanence du CIO de Quimper : France Services - 33 quai Robert Alba à Châteaulin
02 98 55 28 61 / cio.quimper@ac-rennes.fr

- Entretien individuel sur rdv auprès de France Services 02 98 16 14 20.
- Mercredi 13h30-17h30.

CONCARNEAU

Permanence du CIO de Quimper : espaces Jeunes - 116 avenue de la Gare à Concarneau
02 98 55 28 61 / cio.quimper@ac-rennes.fr

- Entretien individuel sur rendez-vous auprès du CIO de Quimper.
- Vendredi 9h-12h et 13h-16h.

MORLAIX

CIO : 9 avenue de la République à Morlaix
02 98 88 16 85 / cio.morlaix@ac-rennes.fr

- Entretien individuel avec ou sans rendez-vous
- Lundi et jeudi 13h30-17h30, mardi-mercredi 9h-12h et 13h30-17h30 et vendredi 9h-12h et 13h-17h. Accueil téléphonique lundi et jeudi matin. Vacances scolaires : du lundi au vendredi 9h-12h et 13h30-16h30

QUIMPER

CIO : 72 boulevard de Creach Gwen à Quimper
02 98 55 28 61 / cio.quimper@ac-rennes.fr

- Entretien individuel avec ou sans rendez-vous.
- Lundi 13h30-17h30, puis du mardi au vendredi 9h-12h et 13h30-17h30. Vacances scolaires : du lundi au vendredi 9h-12h et 14h-17h.

QUIMPERLE

Point accueil du CIO de Lorient : Place des écoles - square Liskeard à Quimperlé
02 97 21 02 95 / cio.lorient@ac-rennes.fr

- Mercredi et vendredi 14h-18h. Hors vacances scolaires, sur rdv uniquement.

ILLE-ET-VILAINE

FOUGERES

CIO : 9 rue des Frères Devéria - Les Ateliers à Fougères
02 90 80 50 05 / cio.fougères@ac-rennes.fr
-> ciofougères35@free.fr

- Entretien individuel de préférence sur rendez-vous.
- Lundi et mardi 13h30-17h, vendredi 9h-12h30 et 13h30-16h30. Accueil téléphonique du lundi au vendredi 9h-12h et 13h30-16h30. Vacances scolaires : du lundi au vendredi 9h30-12h30 et 13h30-16h30 (contacter le CIO pour connaître les jours d'ouverture)

REDON

CIO : 4 bis rue Joseph Lamour de Caslou à Redon
02 99 71 15 10 / cio.redon@ac-rennes.fr

- Entretien individuel sur rendez-vous.
- Lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h-12h et 13h30-17h, mercredi 9h15-12h et 13h30-17h30. Vacances scolaires : du lundi au vendredi 9h15-12h et 13h30-17h.

RENNES

CIO : 1 quai Dujardin à Rennes
02 99 25 18 30 / cio.rennes@ac-rennes.fr

Vacances scolaires : du lundi au vendredi 9h30-12h30 et 14h-16h30.

- Entretien individuel avec ou sans rendez-vous.
- Lundi 13h30-17h30, puis du mardi au vendredi 9h-12h et 13h30-17h30 (17h le vendredi).

SAINT-MALO

CIO : Les Marines de Chasles - 26 quai du Val à St-Malo
02 99 56 04 43 / cio.saint-malo@ac-rennes.fr

- Entretien individuel sur rendez-vous
- Lundi 13h30-17h30, du mardi au jeudi 9h-12h et 13h30-17h30, le vendredi 9h-12h et 13h-17h. Vacances scolaires : du lundi au vendredi 9h-12h et 13h-16h.

VITRE

CIO : Maison de l'Emploi (MEEF) - 9 place du champ de Foire à Vitre
02 99 75 02 85 / cio.vitre@ac-rennes.fr

- Entretien individuel sur rendez-vous. Accueil pour consultation libre du lundi (fermé un lundi sur 2) au vendredi 9h-12h et 13h30-17h.
- Lundi 14h-17h, mardi 9h-12h et 13h-17h, mercredi 9h30-12h30 et 13h30-18h, jeudi 9h30-12h30 et 13h30-16h30, le vendredi 13h30-17h. Vacances scolaires : du lundi au vendredi 9h30-12h30 et 13h30-16h30

MORBIHAN

AURAY

Point d'accueil du CIO de Vannes : 18 rue du Penher

02 97 01 86 21 / cio.vannes@ac-rennes.fr

- Entretien individuel sur rendez-vous.
- Mercredi toute la journée et lundi après-midi des semaines impaires.

HENNEBONT

Point accueil du CIO de Lorient : maison pour tous – place Gérard Philippe à Hennebont

02 97 21 02 95 / cio.lorient@ac-rennes.fr

- Entretien sur rendez-vous
- Mercredi 13h30-17h30, hors vacances scolaires.

LORIENT

CIO : 31 rue du Couëdic à Lorient

02 97 21 02 95 / cio.lorient@ac-rennes.fr

- Entretien sur rendez-vous.
- Lundi 13h30-17h30 (accueil téléphonique le matin) et du mardi au vendredi 9h30-12h30 et 13h30-17h30. Vacances scolaires du lundi au vendredi 10h-17h (en continu).

PLOERMEL

CIO : Passage des Carmes à Pontivy

02 97 74 03 40 / cio.ploermel@ac-rennes.fr

- Entretien de préférence sur rendez-vous
- Du lundi au jeudi 9h-12h30 et 13h30-17h. Vacances scolaires : du lundi au vendredi de 9h30-12h30 et 13h30-16h30.

PONTIVY

CIO : 127 rue Nationale à Pontivy

02 97 25 06 52 / cio.pontivy@ac-rennes.fr

- Entretien uniquement sur rendez-vous.
- Lundi 13h-17h30, puis mardi-jeudi et vendredi 9h-12h et 13h-17h, mercredi 9h-12h et 13h-17h30. Vacances scolaires 9h30-12h et 13h30-17h (jours d'ouverture à préciser auprès du CIO).

VANNES

CIO : 3 allée du Général Le Troadec à Vannes

02 97 01 86 21 / cio.vannes@ac-rennes.fr

- Entretien de préférence sur rendez-vous.
- Accueil lundi 13h30-17h, puis du mardi au vendredi 8h30-12h et 13h30-17h. Vacances scolaires : du lundi au vendredi 9h-12h et 13h30-16h30.

3. Les services aux étudiants

COTES D'ARMOR

Pas de lieu-ressource animé par des professionnels dédiés dans les universités de ce département.

FINISTERE

UNIVERSITE BRETAGNE OCCIDENTALE (UBO)

CAP'AVENIR : Service d'orientation et d'insertion professionnelle

20 avenue Le Gorgeu - Bât C - CS 93837 à Brest

02 98 01 63 17 / cap-avenir@univ-brest.fr

www.univ-brest.fr/cap-avenir

- Entretien individuel avec un conseiller sur rendez-vous.
 - Accueil le lundi 9h-12h et 15h-17h puis du mardi au jeudi 9h-12h et 13h30-17h, le vendredi 9h-12h et 13h30-16h.
- Sont également proposés des ateliers collectifs d'aide à l'orientation et à l'insertion professionnelle et des bilans de compétence (pour les salariés).

ILLE-ET-VILAINE

UNIVERSITE RENNES 1

SOIE : Service Orientation Insertion Entrepreneuriat

Rennes 1 - Campus Centre - 1 rue de la Borderie à Rennes

02 23 23 39 79 / soie@univ-rennes1.fr

soie.univ-rennes1.fr

- Entretien individuel avec un conseiller en orientation et insertion professionnelle sur rendez-vous.
- Accueil lundi 14h-17h, du mardi au jeudi 9h30-13h et 14h-17h et le vendredi 9h30-13h et 14h-16h30.

UNIVERSITE RENNES 2

SUIO-IP : Service Universitaire d'Information, d'Orientation et d'Insertion Professionnelle

Bâtiment P - Présidence - Place du Recteur Henri Le Moal à Rennes

02 99 14 13 91 / suio-ip-orientation@univ-rennes2.fr

www.univ-rennes2.fr/suio-ip

- Entretien individuel avec un chargé d'orientation et d'insertion professionnelle sur rendez-vous (espace « accompagnement étudiant »).
 - Accueil du lundi au vendredi 13h-17h ; un premier conseil possible tous les jours 13h15-15h30.
- Également proposés : ateliers collectifs d'orientation, séances thématiques d'information ; documentation et enquêtes sur les parcours et le devenir professionnel des étudiants de Rennes 2 accessibles en ligne.

MORBIHAN

UNIVERSITE BRETAGNE SUD – Lorient (UBS)

SUIO-IP : Service Universitaire d'Information, d'Orientation et d'Insertion Professionnelle

Faculté Lettres, Langues, Sciences Humaines et Sociales - 4 rue Jean Zay à Lorient

02 97 87 66 60 / suioip@univ-ubs.fr

www.univ-ubs.fr/suioip

- Entretien avec un conseiller d'orientation ou d'insertion professionnelle sur rendez-vous.
- Accueil du lundi au vendredi 9h-12h et 13h30-17h. Fermé mercredi matin et vendredi après-midi.

UNIVERSITE DE BRETAGNE SUD - Vannes (UBS) :

SUIOIP : Service Universitaire d'Information, d'Orientation et d'Insertion Professionnelle

Faculté des Sciences et Sciences pour l'ingénieur Tohannic - Rue André Lwoff à Vannes

02 97 01 27 00 / suioip@univ-ubs.fr

www.univ-ubs.fr/suioip

- Entretien avec un conseiller d'orientation ou d'insertion professionnelle sur rendez-vous.
- Ouverture du service du lundi au vendredi 9h-12h et 13h30-17h. Fermé mercredi matin et vendredi après-midi (changements possibles).

4 – Autres contacts

Il existe d'autres centres d'accueil et d'information autour des métiers et des formations. Ci-dessous la liste de ceux proposant des rendez-vous individuels.

LA CITE DES METIERS DES CÔTES D'ARMOR

6 rue Camille Guérin à Ploufragan

02 96 76 51 51 / contact@citedesmetiers22.fr

citedesmetiers22.fr

- Entretien avec un conseiller à la vie professionnelle sans rdv.
- Permanences lundi mardi et jeudi 13h30-17h30, mercredi 10h-12h30 et 13h30-17h30, vendredi 10h-12h30 et 13h30-17h. Accueil téléphonique : du lundi au vendredi 9h-12h30 et 13h30-17h30 (17h le vendredi).

Également proposé :

- des informations collectives sur les métiers et les formations
- un agenda d'évènements sur les métiers, les formations et la recherche d'emploi.

LA TOULINE

Association centrée sur les questions d'orientation et d'emploi maritime (marine marchande, pêche et cultures marines, offshore, nautisme, plaisance, yachting, para-maritime dont l'industrie navale, le portuaire)

45 quai de la douane à Brest

02 98 43 49 38 / brest@latouline.com

Centre François Toullec – 10 rue F.Toullecà Lorient

02 97 83 90 87 / lorient@latouline.com

www.latouline.com/

■ Entretien avec un conseiller sur rdv.

■ Permanences :

- à Brest d lundi au vendredi 9h30-12h

- à Lorient lundi matin et jeudi après-midi

LES ORGANISMES DE CONSEILS

Privés, ces cabinets peuvent fournir des prestations individuelles composées d'entretiens et de bilans sur son orientation. L'accompagnement proposé est payant. Si vous faites ce choix, **il est conseillé d'avoir un premier échange avant de vous engager** et d'établir un devis.

Pensez aussi aux centres Info Jeunes : en Bretagne plus de 60 SIJ accueillent sans rendez-vous sur cette thématique. Contacts sur www.infojeunes.bzh