



L'orientation :

adresses utiles en Bretagne

SOMMAIRE :

1 – Pour tous : le CIO

- Côtes d'Armor
- Finistère
- Ille-et-Vilaine
- Morbihan

2 – Pour les étudiants

- Côtes d'Armor
- Finistère
- Ille-et-Vilaine
- Morbihan

3 – Autres contacts

A CONSULTER :

1001orientations.tumblr.com

www.onisep.fr

www.monorientationenligne.fr

Pour des informations sur les métiers et les formations :

- www.nadoz.org
- www.ij-bretagne.com / S'informer / Se former / Apprendre un métier

Au cours de la scolarité, de la vie étudiante ou d'un parcours professionnel, il peut être intéressant, parfois nécessaire, de faire le point et de réaliser un ou plusieurs entretiens individuels avec un.e conseiller.e en orientation ou en insertion professionnelle.

Le Service public régional de l'orientation (SPRO) garantit à tous l'accès à une information gratuite, complète et objective sur les métiers, les formations, les débouchés, les concours...

Il regroupe plusieurs structures dans lesquelles vous pouvez trouver de la documentation et rencontrer des spécialistes de l'information, de l'orientation, de l'insertion et de l'emploi : les Centres d'information et d'orientation (CIO), le réseau Information Jeunesse (CRIJ, BIJ, PIJ), Pôle emploi, les Missions locales, l'ONISEP...

Les CIO proposent notamment, des entretiens individuels avec un conseiller d'orientation psychologue.

1 – Pour tous : le CIO, centre d'information et d'orientation

Les CIO sont ouverts à tous (scolaires, salariés, demandeurs d'emploi...) à l'adresse la plus proche de votre domicile. Ils sont ouverts tout au long de l'année aux horaires d'ouverture précisés ci-dessous avec leurs contacts. La majeure partie des CIO ferme pendant les vacances d'été, renseignez-vous auprès d'eux pour connaître leurs dates de fermeture.

COTES D'ARMOR

CIO DINAN

2 rue du 18 juin 40 - 22100 DINAN

02 96 39 07 16 / cio.dinan@ac-rennes.fr

■ **Permanences** lundi 13h30-17h30, puis du mardi, jeudi, vendredi 9h-12h et 13h30-17h30 (17h le vendredi). Vacances scolaires : du lundi au vendredi 9h-12h30 et 13h30-16h30.

■ **Entretien avec conseiller d'orientation psychologue** avec ou sans rendez-vous

CIO GUINGAMP

Centre administratif Champ au Roy - 3 rue Auguste Pavie

22200 GUINGAMP

02 96 43 82 04 / cio.guingamp@ac-rennes.fr



- **Permanences** du lundi 13h30-17h, mercredi 9h-12h et 13h30-17h30, mardi, jeudi, vendredi 9h-12h et 13h30-17h. Vacances scolaires : du lundi au vendredi 9h-12h et 13h30-16h30.
- **Entretien avec conseiller d'orientation psychologue** avec ou sans rendez-vous.

CIO LANNION

Espace Sainte Anne - 2 Rue de Kérampont
22300 LANNION.
02 96 46 76 50 / cio.lannion@ac-rennes.fr

- **Permanences** du lundi après-midi au vendredi 9h-12h et 13h30-17h30. Accueil téléphonique le lundi matin. Vacances scolaires : du lundi au vendredi 9h-12h et 13h-17h.
- **Entretien avec conseiller d'orientation psychologue** avec ou sans rendez-vous.

A LOUDEAC : permanence du CIO de Pontivy

Maison des Entreprises, de l'Emploi et de la Formation (MEEF)
1 rue de la Chesnaie - 22600 LOUDEAC Cedex
02 97 25 06 52 / cio.pontivy@ac-rennes.fr

- **Permanences** mercredi après-midi. Vacances scolaires (jours d'ouverture variables à préciser en appelant le CIO de Pontivy).
- **Entretien avec conseiller d'orientation psychologue** sur rendez-vous.

CIO SAINT BRIEUC

36 rue Henri Wallon - 22000 ST BRIEUC
02 96 62 21 60 / cio.saint-brieuc@ac-rennes.fr
-> www.cio.stbrieuc.site40.net

- **Permanences** lundi 13h45-17h30, puis du mardi au vendredi 9h-12h et 13h45-17h30 (17h le vendredi). Vacances scolaires : du lundi au vendredi 9h-12h et 14h-17h.
- **Entretien avec conseiller d'orientation psychologue** sur rendez-vous de préférence en périodes scolaires sur rendez-vous uniquement en périodes de vacances scolaires

FINISTERE

CIO BREST - LANDERNEAU

Espace Athéna, Immeuble Artémis, rue Hubertine-Auclart
29200 BREST
02 98 44 31 74 / cio.brest@ac-rennes.fr
-> www.cio-brest.org

- **Permanences** sans RDV : lundi 13h30-17h30, du mardi au vendredi 10h-12h 13h30-17h30. Sur RDV : lundi 13h30-19h, puis mardi, jeudi, vendredi 9h-12h et mercredi 13h30-16h30. Vacances scolaires sans RDV : du lundi au vendredi 10h30-12h30 et 13h30-16h30, sur RDV : du lundi au vendredi 9h30-10h30 et 13h30-16h30
- **Entretien avec conseiller d'orientation psychologue** avec ou sans rendez-vous.

CIO CARHAIX

Maison des services publics : place de la Tour d'Auvergne
29270 CARHAIX PLOUGUER
02 98 93 01 02 / cio.carhaix@ac-rennes.fr

- **Permanences** du mercredi au vendredi 9h-12h, mercredi et jeudi 13h30-17h30, puis vendredi 13h-17h. Lundi matin et mardi : accueil téléphonique. Vacances scolaires (jours d'ouverture à préciser en contactant le CIO) : 9h-12h et 13h30-16h30.
- **Entretien avec conseiller d'orientation psychologue** avec ou sans rendez-vous.

A CHATEAULIN : permanence du CIO de Quimper

Maison de services au public : 33 quai Robert Alba - 29150 CHATEAULIN
02 98 55 28 61 / cio.quimper@ac-rennes.fr

- **Permanences** mercredi 13h30-17h30. Prendre rdv auprès de la maison des services au 02 98 16 14 20
- **Entretien avec conseiller d'orientation psychologue** sur rendez-vous.

CRIJ BRETAGNE – 4 bis cours des Alliés – 35000 Rennes – 02 99 31 47 48 – contact@crij-bretagne.com

A CONCARNEAU : permanence du CIO de Quimper

Espaces Jeunes : 116 avenue de la Gare - 29900 CONCARNEAU
02 98 55 28 61 / cio.quimper@ac-rennes.fr

- **Permanences** vendredi 9h-12h 13h-16h. Prendre rdv auprès du CIO de Quimper.
- **Entretien avec conseiller d'orientation psychologue** sur rendez-vous.

CIO MORLAIX

9 avenue de la République - BP 57126 - 29671 MORLAIX Cedex
02 98 88 16 85 / cio.morlaix@ac-rennes.fr

- **Permanences** lundi et jeudi 13h30-17h30, mardi, mercredi, 9h-12h et 13h30-16h30, puis vendredi 9h-12h et 13h-17h. Accueil téléphonique lundi et jeudi matin. Vacances scolaires : du lundi au vendredi 9h-12h et 13h30-16h30 (jours d'ouverture variables à préciser en appelant le CIO de Morlaix).
- **Entretien avec conseiller d'orientation psychologue** avec ou sans rendez-vous

CIO QUIMPER

6/8 rue Joseph Halléguen - 29000 QUIMPER
02 98 55 28 61 / cio.quimper@ac-rennes.fr

- **Permanences** lundi 13h30-17h30, puis du mardi au vendredi 9h-12h et 13h30-17h30. Vacances scolaires : du lundi au vendredi 9h-12h et 14h-17h.
- **Entretien avec conseiller d'orientation psychologue** avec ou sans rendez-vous.

A QUIMPERLE : point accueil du CIO de Lorient

Place des écoles : square Liskeard
29300 QUIMPERLE
02 97 21 02 95 / cio.lorient@ac-rennes.fr

- **Permanences** mercredi et vendredi 14h-18h. Sur rdv uniquement pendant les vacances scolaires auprès du CIO de Lorient.
- **Entretien avec conseiller d'orientation psychologue** sur rendez-vous.

ILLE-ET-VILAINE

CIO FOUGERES

9 rue des Frères Devéria - Les Ateliers - 35300 FOUGERES
02 90 80 50 05 / cio.fougeres@ac-rennes.fr
-> ciofougeres35.free.fr

- **Permanences** lundi et mardi 13h30-16h30, mercredi 13h30-17h (ou 12h30-13h30 sur RDV uniquement), vendredi 9h-12h et 13h30-16h30. Accueil téléphonique du lundi au vendredi 9h-12h et 13h30-16h30. Vacances scolaires : du lundi au vendredi 9h-16h30 (jours d'ouverture à préciser en contactant le CIO)
- **Entretien avec conseiller d'orientation psychologue** sur rendez-vous de préférence.

CIO REDON

4 bis rue Joseph Lamour de Caslou - 35600 REDON
02 99 71 15 10 / cio.redon@ac-rennes.fr

- **Permanences** lundi 13h30-17h, mardi, jeudi, vendredi 9h15-12h et 13h30-17h, mercredi 9h15-12h et 13h30-17h30. Vacances scolaires : du lundi au vendredi 9h15-12h et 13h30-17h00.
- **Entretien avec conseiller d'orientation psychologue** sur rendez-vous.

CIO RENNES

1 quai Dujardin - 35000 RENNES
02 99 25 18 30 / cio.rennes@ac-rennes.fr

- **Permanences** lundi 13h30-17h30, puis du mardi au vendredi 9h-12h et 13h30-17h30 (17h le vendredi). Vacances scolaires : du lundi au vendredi 9h30-12h30 et 14h-17h.
- **Entretien avec conseiller d'orientation psychologue** avec ou sans rendez-vous.



CIO SAINT MALO

Les Marines de Chasles : 26 quai du Val - 35400 ST MALO
02 99 56 04 43 / cio.saint-malo@ac-rennes.fr

■ **Permanences** lundi 13h30-17h30, puis du mardi au vendredi 9h-12h et 13h30- 17h30.

Vacances scolaires : du lundi au vendredi 9h-12h et 14h-17h.

■ **Entretien avec conseiller d'orientation psychologue** sur rendez-vous

CIO VITRE

Maison de l'Emploi (MEEF) : 9 place du champ de Foire - 35500 VITRE

02 99 75 02 85 / cio.vitre@ac-rennes.fr

■ **Permanences** lundi, mardi, mercredi et vendredi 9h-12h et 13h30-17h, jeudi 9h-12h

Vacances scolaires : du lundi au vendredi 9h30-12h30 et 13h30-17h. (jours d'ouverture à préciser en contactant le CIO)

■ **Entretien avec conseiller d'orientation psychologue** sur rendez-vous.

MORBIHAN

A AURAY : permanence du CIO de Vannes

18 rue du Penher – 56400 AURAY

02 97 01 50 90 / cio.vannes@ac-rennes.fr

■ **Permanences** lundi après-midi, mercredi toute la journée, le jeudi matin une semaine sur deux et vendredi toute la journée

■ **Entretien avec conseiller d'orientation psychologue** sur rendez-vous auprès du CIO de Vannes.

A HENNEBONT : point accueil du CIO de Lorient

Centre socio-culturel Jean Ferrat : 15 rue Gabriel Péri

56700 HENNEBONT

02 97 21 02 95 / cio.lorient@ac-rennes.fr

■ **Permanences** mercredi 14h-17h pendant les vacances scolaires.

■ **Entretien avec conseiller d'orientation psychologue** sur rendez-vous.

CIO LORIENT

1 av. Jean Jaurès - 56100 LORIENT

02 97 21 02 95 / cio.lorient@ac-rennes.fr

■ **Permanences** lundi 13h-18h, puis du mardi au vendredi 9h-12h et 13h-18h. Accueil téléphonique le lundi matin

Vacances scolaires du lundi au vendredi 10h-17h.

■ **Entretien conseiller d'orientation psychologue** avec ou sans rendez-vous.

CIO PLOERMEL

Passage des Carnes - BP 109 - 56804 PLOERMEL Cedex

02 97 74 03 40 / cio.ploermel@ac-rennes.fr

■ **Permanences** du lundi au vendredi 9h-12h30 et 13h30-17h sauf le jeudi 8h30-12h30 et 13h30-16h30.

Vacances scolaires : lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30.

■ **Entretien avec conseiller d'orientation psychologue** de préférence sur rendez-vous

CIO PONTIVY

127 rue Nationale - BP 82 - 56300 PONTIVY 02 97 25 06 52 / cio.pontivy@ac-rennes.fr

■ **Permanences** le lundi 13h-17h30, puis mardi jeudi et vendredi 9h-12h et 13h-17h, et mercredi 9h-12h et 13h-17h30.

Vacances scolaires (jours d'ouverture à préciser auprès du CIO) du lundi au vendredi 9h30-12h et 13h30-17h.

■ **Entretien avec conseiller d'orientation psychologue** : avec ou sans rendez-vous.

CIO VANNES

Cité administrative : 13 av. St Symphorien - 56020 VANNES

02 97 01 50 90 / cio.vannes@ac-rennes.fr

CRIJ BRETAGNE – 4 bis cours des Alliés – 35000 Rennes – 02 99 31 47 48 – contact@crij-bretagne.com

2 – Pour les étudiants

COTES D'ARMOR

Service orientation et insertion professionnelle (SOIP) de l'Université Catholique de l'Ouest (UCO) Bretagne Nord

Service d'information et d'orientation : campus de La Tour d'Auvergne
37 rue du Maréchal Foch - BP 90431 - 22204 GUINGAMP Cedex
02 96 44 46 46 / ucobn@uco.fr

-> www.uco-bn.fr

■ **Permanences** du lundi au vendredi 9h-12h et 14h-17h.

■ Il existe un espace conseil dans lequel sont mises à disposition toutes les ressources documentaires nécessaires pour les choix d'orientation et approfondir les projets professionnels.

UNIVERSITE RENNES 2

Campus Mazier - 2 av. Antoine Mazier - 22015 ST BRIEUC - Cedex 1
02 96 60 43 00 (Evelyne GUILLOUX)

■ Pas de permanence spécifique sur place.

■ **Entretien avec conseiller** uniquement sur rendez-vous. Contactez le SUIO-IP de l'université de Rennes 2 (voir contact ci-dessous) pour connaître les dates des permanences. En dehors de ces permanences, contactez le CIO (voir contact ci-dessus).

FINISTERE

Cap'Avenir de l'UNIVERSITE BRETAGNE OCCIDENTALE (UBO)

20 avenue Le Gorgeu - Bâtiment C - CS 93837 - 29238 BREST Cedex 3

02 98 01 63 17 / cap-avenir@univ-brest.fr

-> www.univ-brest.fr/cap-avenir

■ **Permanences** : lundi 9h-12h et 15h-17h, puis du mardi au vendredi 9h-12h et 13h30-17h.

Sont également proposés des ateliers collectifs d'aide à l'orientation et à l'insertion professionnelle et des bilans de compétence (pour les salariés)...

■ **Entretien avec conseiller** sur rendez-vous.

ILLE-ET-VILAINE

SOIE de l'UNIVERSITE RENNES 1 : Service Orientation, Insertion, Entreprise

Université de Rennes 1 - Faculté des Sciences Economiques – BU

7 place Hoche - CS 86514 - 35065 RENNES Cedex

02 23 23 39 79 / soie@univ-rennes1.fr

-> soie.univ-rennes1.fr

■ Permanences du lundi au jeudi 9h-17h30, puis le vendredi 9h-16h30 (sauf mardi de 14h à 17h, permanence assurée sur le campus de Beaulieu). Sont également proposés des ateliers et dispositifs collectifs d'orientation, des séances d'information thématiques et sont présentées des enquêtes sur les parcours et le devenir professionnel des étudiants de Rennes 1.

■ **Entretien avec conseillère** d'orientation psychologue ou une conseillère en insertion professionnelle sur rendez-vous.

SUIO-IP de l'UNIVERSITE RENNES 2 : Service Universitaire d'Information, d'Orientation et d'Insertion Professionnelle
Bâtiment P - Présidence - Place du Recteur Henri Le Moal
CS 24307 - 35043 RENNES Cedex



02 99 14 13 91 ou 96 / r2suo@univ-rennes2.fr
-> www.univ-rennes2.fr/suo-ip

■ **Permanences** lundi, mardi et vendredi 13h30-17h, mercredi et jeudi 9h-12h et 13h30-17h.

Sont également proposés : des ateliers collectifs d'orientation, des séances thématiques d'information et sont présentées des enquêtes sur les parcours et le devenir professionnel des étudiants de Rennes 2.

■ **Entretien avec une conseillère en insertion ou une conseillère d'orientation-psychologue** sur rendez-vous (à l'espace information-documentation).

MORBIHAN

SUIO-IP de l'UNIVERSITE BRETAGNE SUD – Lorient (UBS) : Service Universitaire d'Information, d'Orientation et d'Insertion Professionnelle

Faculté des Lettres, Langues, Sciences Humaines et Sociales - 4 rue Jean Zay - 56100 LORIENT

02 97 87 66 60 / suoip@univ-ubs.fr
-> www.univ-ubs.fr/suoip

■ **Ouverture du service** du lundi au vendredi 9h-12h et 13h30-17h. Fermé mercredi matin et vendredi après-midi.

■ **Entretien avec conseiller** d'orientation ou d'insertion professionnelle sur rendez-vous.

SUIO-IP de l'UNIVERSITE DE BRETAGNE SUD - Vannes (UBS) : Service Universitaire d'Information, d'Orientation et d'Insertion Professionnelle

Faculté des Sciences et Sciences pour l'ingénieur Tohannic - Rue André Lwoff - 56000 VANNES

02 97 01 27 00 / suoip@univ-ubs.fr
-> www.univ-ubs.fr/suoip

■ **Ouverture du service** du lundi au vendredi 9h 12h et 13h 17h. Fermé mercredi matin et vendredi après-midi.

■ **Entretien avec conseiller** d'orientation ou d'insertion professionnelle sur rendez-vous.

3 – Autres contacts

Il existe d'autres centres d'accueil et d'information autour des métiers et des formations. Ci-dessous la liste de ceux proposant des rendez-vous individuels.

LA CITE DES METIERS

6 rue Camille Guérin - Technopole St Briec Armor - Espace Sciences et Métiers - 22440 PLOUFRAGAN

02 96 76 51 51 / contact@citedesmetiers22.fr
-> www.citedesmetiers22.fr

■ **Permanences** lundi mardi et jeudi 13h30-17h30, puis mercredi 10h-12h30 et 13h30-17h30, vendredi 10h-12h30 et 13h30-17h. Propose également des informations collectives sur les métiers et les formations.

Est également proposé : mise à jour d'un agenda d'événements sur les métiers, les formations et la recherche d'emploi.

■ **Entretien avec conseiller** à la vie professionnelle sans rendez-vous.

Les CABINETS DE CONSEILS PRIVÉS

Ils peuvent également fournir des prestations individuelles composées d'entretiens et de bilans sur son orientation. L'accompagnement proposé est payant. Si vous faites ce choix, il est conseillé d'avoir un premier échange et d'établir un devis avant de vous engager.

Contacts dans l'annuaire www.pagesjaunes.fr et tapez « centre d'orientation ».

Pensez aussi :

- aux centres information Jeunesse : en Bretagne les BIJ, PIJ et CRIJ accueillent sans rendez-vous sur cette thématique. Contacts sur www.ij-bretagne.com / Notre réseau.
- il peut aussi être envisagé de réaliser un bilan de compétences. Voir les contacts dans la fiche Actuel Bretagne 4.61 «Bilan de compétences : où s'adresser en Bretagne »

Sources : CIO, rectorat de l'Académie de Rennes et BAIP des universités